Stichting De Springplank





Jaarverslag 2024

Stichting De Springplank









2024

Inhoud

1. Voorwoord Blz. 3
2. Algemeen Blz. 4
3. Bestuur, sportersraad en vrijwilligers Blz. 4
4. De activiteiten van het Bestuur 2023 Blz. 6
5. PR en communicatie Blz. 7
6. De Sporten Blz. 8
    a. Fitness
    b. Streetdance
    c. Zwemmen
    d. Bowling
7. Subsidies, sponsors en donaties Blz. 13
8. Overzicht aantallen Blz. 13
9. Financieel jaarverslag Blz. 14
10. Doelen en actiepunten van het bestuur in 2023 Blz. 15
11. Contactgegevens Blz. 15

1. Voorwoord

2024 was een rustig jaar. Geen grote festiviteiten en na een paar jaar hard gewerkt te hebben aan ons beleid. Was dit een jaar van gangbare dingen.

De sporters zijn elke week heel actief en vol enthousiasme aan het bewegen.
De optredens en wedstrijden gaan gewoon door en in 2024 ook weer The Special Olympics en de Enschede Marathon. De plekken waar ze kunnen laten zien wat ze kunnen en daar trainen ze hard voor.

We hebben ook recreatieve sporters die elke week genieten van hun beweegactiviteit samen met hun sportvrienden.

Meer dan 40 vrijwilligers staan wekelijks klaar voor de sporters en de meeste vrijwilligers doen dit al heel lang met passie en met een groot hart voor deze doelgroep.

In 2024 zijn we daarom opnieuw gaan kijken naar ons handboek vrijwilligers. We gaan jubilea flink in het zonnetje zetten vanaf 2025.

We hebben in 2024 het zwemmen in Hengelo gestopt. De groep was al heel klein en we konden de activiteit niet op een goede manier nog draaiende houden. We hebben de zwemmers een alternatief kunnen bieden bij de Invalide sportvereniging en daar zijn we erg blij mee.

Een rustig maar goed jaar, met vele prestaties en medailles en ook een toeloop van nieuwe leden. In meerdere opzichten zijn we een gezonde vereniging.

Namens het bestuur
Kiona Grotenhuis, voorzitter

2. Algemeen

"Stichting De Springplank" is een regionale sportorganisatie in Twente voor mensen met een verstandelijke beperking / moeilijk lerenden zijn. Onze organisatie wordt in zijn geheel gerund en bestuurd door vrijwilligers. De stichting is in 1998 opgericht om de continuïteit van sportactiviteiten voor kinderen en volwassenen van onze doelgroep te waarborgen.

De doelstelling van de stichting is drieledig:

1. De leden die recreatief bij ons sporten willen we graag sport, ontspanning en beweging bieden, in een sociale context samen sporten.
2. De wedstrijdsporters krijgen de gelegenheid om hun techniek en resultaten via training te verbeteren en om hun sportieve mogelijkheden te meten in wedstrijden met medesporters. Lokaal, regionaal, nationaal en internationaal.
3. Stichting De Springplank streeft naar inclusie in de sport en ziet het als haar belangrijke taak om het sporten voor onze doelgroep thuisnabij en bij reguliere sportverenigingen mogelijk te maken.

3. Algemeen bestuur, sportersraad en vrijwilligers

Het **algemeen bestuur** 2024:

Voorzitter	:	Kiona Grotenhuis
Vicevoorzitter	:	vacant
Penningmeester	:	Bert Schuijl
Secretaris	:	Helene Schuijl
Leden	:	Ralf Platvoet (Fitness)
		Tammy Cohen (Streetdance, Zwemmen)
		John Wessels (Bowling)
		Lenneke Herben (PR en communicatie)
Webmaster		Fred van Assendelft
Ambassadeur		Ruud Souverijn

De **Sportersraad** bestond in 2024 uit de volgende leden:

Voorzitter	:	Ralf Platvoet (bestuurslid)
Leden	:	René Westendorp (zwemmen en fitness)
		Adri Snijder (zwemmen)
		Agneska Toeters (fitness)
		Robert Gleis (fitness)
		Jesper Koops (bowling)
		Pascal Albers (bowling) .

In de sportersraad wordt aan de leden van de Springplank gevraagd om mee te denken over bepaalde beslissingen die genomen worden door het algemeen en dagelijks bestuur of over actuele zaken waarmee de sporters te maken krijgen. Afhankelijk van de input vanuit het algemeen en dagelijks bestuur komt de sportersraad periodiek samen.

De vrijwilligers

De sportbegeleiding, organisatie en bestuur wordt uitgevoerd door bevlogen mensen, met een hart voor de (zeer specifieke) doelgroep en de activiteit. Zoals eerder benoemd wordt alles gedaan op basis van vrijwilligheid, wat de stichting uniek maar ook breekbaar maakt.

Het vrijwillig ondersteunen van de ander is geen vanzelfsprekendheid in de huidige maatschappij evenals het organiseren van (recreatieve) sportactiviteiten voor moeilijk lerenden en mensen met een (verstandelijke) beperking. De individualisatie van de maatschappij en de ontwikkelingen binnen het sociale domein hebben een remmende werking op de groei en bloei van de (vrijwillige) gehandicaptensport en de groei en bloei van de sporter zelf.

De meeste leden sporten levenslang bij De Springplank. Op jonge leeftijd zijn zij in de gelegenheid gesteld om op een laagdrempelige wijze kennis te maken met verschillende sporten, aangepast naar ontwikkelingsleeftijd en mogelijkheden. Het resultaat is dan ook dat de meeste volwassen sporters actief deelnemen aan de verschillende activiteiten binnen de stichting.

De Springplank bestaat uit een bestuur en (sport)afdelingen. De afdelingen werken zelfstandig en zelfsturend. Hier is bewust voor gekozen, zij staan immers het dichtst bij de sporter, de buurt, de wijk, het dorp of stad in de betreffende gemeente.

De activiteiten worden geleid door het bestuur benoemde hoofdleiding. De hoofdleiding heeft als taak toe te zien op de kwaliteit van de activiteit. Zij heeft een voorbeeldrol en stuurt vrijwilligers en stagiaires aan en onderhoudt contacten met ouders/ begeleiders van de sporters en met lokale instanties zoals sportverenigingen, scholen, zorginstellingen etc. De vrijwilligers hebben als hoofdtaak het ondersteunen en begeleiden van de sporters in de beoefening van hun activiteit.

Om de kwaliteit van het begeleiden en ondersteunen hoog te houden hebben de vrijwilligers de mogelijkheid deel te nemen aan verschillende thema gerichte cursussen. Tot slot, hebben we als blijk van dank aan alle vrijwilligers een cadeaubon aangeboden.

Het algemeen bestuur bestaat uit een voorzitter, vicevoorzitter, penningmeester, secretaris en leden. Zij dragen zorg voor het scheppen van voorwaarden als:

- financieel beheer
- continuïteit van de stichting
- het opstellen en monitoren van noodzakelijk beleid

Tevens vertegenwoordigen de leden de Stichting in verschillende netwerken en regionale (gemeentelijke en thema gebonden) bijeenkomsten.

Het dagelijks bestuur wordt ingevuld door de voorzitter, penningmeester en secretaris.

Dankzij de inzet van alle vrijwilligers worden sporters met een beperking in de gelegenheid gesteld om op hun eigen unieke manier plezierig te sporten.

4. De activiteiten van het Bestuur 2024

2024 was een jaar, waarin gewoon wekelijks onze sporters heel actief en met veel plezier sporten. Gewoon recreatief of met als doel toewerken naar een wedstrijd of optreden.
In 2024 was weer de Nationale Spelen The Special Olympics. Dit jaar in Breda en Tilburg. Onze bowlers zijn goed getraind en met vol enthousiasme naar het zuiden afgereisd. Een weekend vol wedstrijden en plezier met bowlers uit hele land. En natuurlijk willen ze altijd presteren en dat is wederom gelukt. Vele medailles zijn mee naar Twente gegaan.
Onze hardlopers hebben in 2024 weer meegedaan met de Enschede Marathon op de 5 km. Een hele knappe prestatie, maar daar trainen ze ook hard voor.
We het zwemmen in Hengelo gestopt. De groep was al heel klein en we konden de activiteit niet op een goede manier nog draaiende houden. We hebben de zwemmers een alternatief kunnen bieden bij de Invalide sportvereniging en daar zijn we erg blij mee.
Het vrijwilligersbeleid heeft onze aandacht. We gaan jubilea flink in het zonnetje zetten. In 2025 krijgt dit een verdere uitwerking.
De sportersraad heeft aangegeven het leuk te vinden om af en toe wat te doen met de hele Springplank.
Een activiteit wordt georganiseerd en die gaat in 2025 plaats vinden.

5. PR en communicatie

Voor de naamsbekendheid en om het netwerk te vergroten is PR onmisbaar. Lenneke Herben heeft De Springplank meer in beeld gebracht. Door het plaatsen van berichten op social media hebben we mensen bereikt die de Stichting een warm hart toedragen. Middels ons stappenplan willen we deelnemers en vrijwilligers meer bij de organisatie te betrekken . We gaan op deze manier de activiteiten op een speelse manier in beeld brengen.

We zetten met enige regelmaat de verschillende sporten en activiteiten op Facebook. We krijgen daardoor steeds meer “vrienden” die de berichten “liken”. We plaatsten ook interviews en foto’s van enkele deelnemers.
Deelnemers van de marathon Enschede die de 5 kilometer gelopen hebben ook onze aandacht gehad op social media.

We hebben in november op de vakantiemarkt van MeeReizen gestaan voor ledenwerving en naamsbekendheid.

Middels de Rabobank Clubsupport in september hebben sympathisanten een donatie kunnen doen. Dit promoten we via social media.

6. De Sporten : Fitness

Sport	Fitness (maandag, woensdag, zaterdag)
Plaats	Enschede
Accommodatie	FysioFit, Haaksbergerstraat 198 Enschede
Naam hoofdleiding	Maandag: Ria Warntjes Woensdag: Hans Schutte Zaterdag: Ralf Platvoet
Trainers	Maandag: Ria Warntjes Woensdag: Hans Schutte Zaterdag: Ralf Platvoet
Stagiaires	n.v.t.
Aantal sporters	33 (5 leden zijn in 2024 gestopt)
Aantal vrijwilligers	7
Lessen	Maandag 18:30 uur – 19:30 uur: Fitness in spelvorm en op apparatuur, cognitief gericht op een relatief lager niveau Woensdag 18:00 uur – 19:00 uur: Fitness in spelvorm, en apparatuur (circuitvorm), cognitief op gemengd niveau (zowel hoog als laag) Zaterdag 11:00 uur – 12:00 uur: Spinning en fitness op apparatuur, cognitief gericht op hoger niveau
Activiteiten die hebben plaatsgevonden naast de reguliere les	In het najaar is er met de zaterdaggroep van de fitness een extra wandeling geweest in de buurt van de Lutte met na afloop een pannenkoek en wat drinken. Deze activiteit heeft plaats gevonden om het groepsgevoel te versterken en om elkaar ook eens te zien buiten het sporten om.
Prestaties sporters	• Marathon Enschede (5 km, 4 deelnemers) • Singelloop Enschede (8,2 km, 3 deelnemers)
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	Zie ‘ prestaties sporters’. Aandacht voor Fair Play: Bij aanmelding wordt uitgebreid aandacht besteed aan de sport, gedragsregels en omgangsnormen. Deze regels en omgangsnormen worden tijdens de lessen spelenderwijs en laagdrempelig ter sprake gebracht. De vrijwilligers ondersteunen de sporters in hun houding en gedrag, creëren en veilige omgeving en onderhouden intensief contact met de sporter en als de sporter dat wenst, met zijn of haar netwerk. Personen uit het netwerk mogen ten alle tijden mee kijken met de fitnessactiviteiten. Mits de sporter hiervoor toestemming heeft gegeven en er contact is geweest met de hoofdleiding. De doelgroep vraagt om specifieke begeleiding en enige voorbereiding. Contactgegevens van ouders / verzorgers zijn bekend bij hoofdleiding.

Eindevaluatie van het jaar	Lessen lopen stabiel door qua aantal deelnemers en begeleiding in het afgelopen jaar. De sfeer in de lessen is ontspannen en alle sporters lijken goed op hun plaats binnen de groepen.
Foto's, publicaties	n.v.t.
Auteur stuk	Ralf Platvoet

De Sporten: Streetdance

Sport	Streetdance
Plaats	Losser
Accommodatie	Gebouw Kunst & Strijd, Bookholtlaan 9, Losser
Naam hoofdleiding	Dagmar Stamborg
Trainers	Miranda Keihuis (invaltrainer)
Stagiaires	0
Aantal sporters	27
Aantal vrijwilligers	Naast de hoofdleiding zijn we met 6 enthousiaste en leuke vrijwilligers
Lesdagen en lestijden	Elke vrijdagavond van 20.00 – 21.00 uur wordt in het gebouw van Kunst & Strijd in Losser, Streetdance gegeven. Dagmar geeft altijd met veel enthousiasme en inzet les en weet onze sporters altijd te inspireren en enthousiast te maken bij het aanleren van nieuwe "dansjes".
Activiteiten ter bevordering van fair play, voorlichting en het netwerk	Tijdens de Streetdancelessen wordt altijd veel aandacht besteed aan het goed, sociaal en respectvol omgaan met elkaar (zoals ook is vastgelegd in Het Gedragsprotocol van De Springplank ("Zo zijn onze manieren"). Wij investeren heel veel in goede sfeer en op een goede manier met elkaar omgaan. Regelmatig vinden ook vertrouwelijke gesprekjes plaats met de bedoeling om te horen wat er gaande is en adviezen te geven hoe onze deelneemsters met eventuele problemen moeten omgaan. Wij houden ook regelmatig contact met ouders/ verzorgers en begeleiders van onze deelneemsters, zodat wij ook wat dit betreft de lijnen kort houden.
Prestaties sporters (prijzen e.d.)	n.v.t.
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	In 2024 heeft de Streetdance groep twee grote en grootse optredens gehad: Aveleijn's Got Talent op zaterdag 22 juni 2024 in het Muziekkwartier te Enschede. De dansers en danseressen hebben een paar mooie dansen laten zien. Tijdens hun hoofdact lieten ze zien dat ze niet voor professionals onderdoen, toen een van de danseressen (uit)viel: nadat hun collega veilig van het podium was gebracht, pakten ze de dans goed op.

	Ook dit jaar heeft Dagmar een eindshow georganiseerd, op 7 juli in het Theaterhotel in Almelo. Onze streetdancegroep heeft zich daar weer van zijn beste kant laten zien. Er waren wat zenuwen door de grote zaal die bomvol was, maar daar was tijdens de dans niets van te merken.
Eindevaluatie van het jaar	2024 is een leuk jaar geweest. De lessen verliepen goed en met veel enthousiasme van alle dansers. De optredens waren erg goed, zeker ook door de inzet van onze dansdocent (hoofdleiding)en de vrijwilligers. Het bestuur van de Springplank heeft aan het einde van het jaar alle vrijwilligers, als dank voor hun ondersteuning, een cadeaubon gegeven.
Auteur stuk	Herma Dijkema, bestuurslid voor streetdance

De Sporten: Zwemmen

Sport	Zwemmen
Plaatsen	Losser en Oldenzaal
Accommodatie	"LosserHof" in Losser en "Vondersweijde" in Oldenzaal
Naam hoofdleiding	"LosserHof": Jeannette Hoeben "Vondersweijde": Tammy Cohen
Trainers	Zie Hoofdleiding, bijgestaan door vrijwilligers.
Stagiaires	n.v.t.
Aantal sporters	LosserHof: 19 sporters (4 zijn gestopt in 2024) Vondersweijde: 14 sporters (4 zijn gestopt in 2024)
Aantal vrijwilligers	"LosserHof": 8 "Vondersweijde": 3
Lesdagen en lestijden	"LosserHof": • Maandag: 19.00 – 20.00 uur: recreatie zwemmen. "Vondersweijde": • Woensdag: 19.30 – 20.15 uur: recreatie zwemmen.
Activiteiten ter bevordering van fair play, voorlichting en het netwerk	Bij elke nieuwe aanmelding wordt een intake gesprek met ouder(s) en/of verzorger(s) en de hoofdleiding. Tevens worden het aanmeldformulier, formulier bijzondere persoonsgegevens en de privacyregels uitgereikt. In elke zwemles wordt veel aandacht gegeven aan het respectvol omgaan met elkaar. Wij investeren heel veel in goede sfeer en op een goede manier met elkaar omgaan, zoals ook is vastgelegd in ons gedragsprotocol. ("Zo zijn onze manieren") Wij houden ook regelmatig contact met ouders/ verzorgers en begeleiders van onze sporters, zodat wij wat dit betreft de lijnen kort houden.
Prestaties sporters (prijzen e.d.)	n.v.t.

Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	Het jaar 2024 was voor Sportcentrum Vondersweijde een raar jaar. Vanaf 1 April ging het recreatief zwembad dicht ivm met een grote verbouwing. Wij hebben dus moeten overwegen om tijdelijk te stoppen. Elke 1ste woensdag van de maand kwamen de zwemmers even langs en konden ze zien wat er al gebeurd was, natuurlijk is het leuk om ook zo contact te houden. Vanaf na de zomervakantie konden wij eindelijk weer open en wat was dit een feest. Wat hadden ze het zwemmen gemist. Natuurlijk kwam ook dit jaar de pieten weer langs om samen met de zwemmers een leuk feestje te maken Zwemmen in LosserHof gebeurt onder de inspirerende leiding van Jeannette Hoeben en haar trouwe en enthousiaste vrijwilligers. Onze sporters kunnen genieten en recreatief ontspannen in het lekkere warme water, terwijl mooie muziek op de achtergrond wordt afgespeeld. De laatste maandag van het jaar sloot Jeanette het af met gebak na het zwemmen dit wordt echt als een feestje gezien. Zwemmen in het "Twentebad" hebben wij moeten stoppen, dit was natuurlijk niet leuk, maar wij staan als stichting voor plezier maar ook voor veiligheid. Dit konden wij niet altijd garanderen.
Eindevaluatie van het jaar	Het bestuur van De Springplank heeft aan het einde van het jaar in december alle vrijwilligers een kerstpakket gegeven.
Auteur stuk	Tammy Cohen, bestuurslid voor Zwemmen

De Sporten: Bowling

Plaats	Hengelo
Accommodatie	Yip's in Hengelo
Naam hoofdleiding	John Wessels
Trainers	John Wessels, Martin Visschedijk en Remy Wieffer
Stagiaires	Geen
Aantal sporters	17 (2 hebben in 2024 opgezegd)
Aantal vrijwilligers	3
Lesdagen en lestijden	Woensdagavond
Activiteiten ter bevordering van fair play, voorlichting en het netwerk	Bij een aanmelding van een nieuw lid wordt de nadruk gelegd op de groepsdynamiek, een aspirantlid mag altijd een aantal keren meedoen waarbij hij of zij kan bekijken of de groep 'past' bij de aspirant en vice versa. Het is echter nog niet voorgekomen dat een aspirant de groep niet leuk vindt. Deze aanpak lijkt goed te werken, in al de afgelopen jaren is het maar één keer voorgekomen dat er aspirant bowlers maar één

	keer komen, meestal komen ze een paar keer en worden dan ook lid. Het persoonlijke praatje voorafgaand aan het bowlen wordt blijkbaar ook gewaardeerd door de bowlers, ze komen nu uit zichzelf naar me toe als ze ergens mee zitten. Dit is natuurlijk niet mijn taak, maar voor de groepsdynamiek werkt het goed. Alles bij elkaar zorgt ervoor dat de bowlers echt uitkijken naar de bowlingavond. Ik ben van plan om nog voor de zomer een ouder kind toernooi te organiseren.
Prestaties sporters (prijzen e.d.)	De Special Olympics 2024 waren een groot succes! Alle bowlers hebben medailles gewonnen, variërend tussen goud, zilver en brons. Maar dat was niet het belangrijkste, we hebben er een ontzettend leuk weekend van gemaakt, hoewel de feestdag/avond op zaterdag slecht was georganiseerd door de SONS organisatie. Doordat we zelf voldoende fondsen hadden, mede door de inzet van Social Media en ons netwerk, konden we toch iets extra's doen zoals drankjes, een etentje als afsluiting én een deels terugbetaling van de eigen bijdrage van de sporters. Bovendien waren we niet afhankelijk van overnachtingen in het olympisch dorp.
Bijzondere evenementen of gebeurtenissen	Geen bijzondere evenementen of gebeurtenissen buiten de Special Olympics.
Eindevaluatie van het jaar	Het jaar 2024 is weer relatief rustig en goed verlopen. De groep groeit langzamerhand. Aan het eind van het jaar hebben de vrijwilligers een Primerabon van de Springplank gekregen
Auteur stuk	John Wessels

7. Subsidies, sponsors en donaties

Afgelopen jaar hebben we subsidie mogen ontvangen van:

- Gemeente Enschede
- Gemeente Oldenzaal
- Gemeente Losser
- Gemeente Hengelo

Ook de Rabobank heeft vorige jaar weer een “Rabo ClubSupport” actie georganiseerd. Dit heeft ons ruim € 147,- opgeleverd. Een geweldig resultaat.

8. Overzicht aantallen (per 31-12-2024)

- Leden totaal : 100 (inclusief 4 dubbelingen, indien een lid 2 sporten doet, is deze 2x meegeteld)
- Vrijwilligers : 45 (Dit aantal is inclusief 4 dubbelingen en inclusief de bestuursleden. Indien een vrijwilliger bij 2 activiteiten actief is, is deze 2x meegeteld. 9 vrijwilligers zijn in 2023 gestopt met de activiteit).

9. Financieel jaarverslag: Verlies en Winst

Balans per 31 december 2024

	2024		2023	
Omschrijving	Debet	Credit	Debet	Credit
Rabo rekening courant 1298	6718		6381	
Rabo contributie rekening 5092	6704		6557	
Rabo spaarrekening 3323	22210		21979	
Debiteuren				
Algemene reserve		15247		13725
Reservering Stimulering ledenbetrokkenheid		10063		10063
Reservering materiaal		2046		2046
Reservering nieuwe activiteit		7500		7500
Crediteuren		776		1583
	35632	35632	34917	34917

Winst/verlies rekening 2024 en begroting 2025

	BEGROTING 2025		REALISATIE 2024		BEGROTING 2024	
Omschrijving	UITGAVEN	INKOMSTEN	UITGAVEN	INKOMSTEN	UITGAVEN	INKOMSTEN
Huur accommodaties	15700		14321		17000	
Vergoedingen vrijwilligers/vakkrachten	2000		1587		1300	
Evenementen en div. kosten	1500		0		350	
GSN Contributie	1100		1093		1000	
Overige kosten	1500		1437		1500	
Projecten			850			
Inkomsten subsidies		5800		5808		5750
Contributies leden		16000		14771		14500
Overige inkomsten				231		
Resultaat			1522			900
	21800	21800	20810	20810	21150	21150

Toelichting op de realisatie 2024 en begroting 2025

We hebben het jaar met een positief resultaat afgesloten. Dit resultaat is toegevoegd aan de algemene reserve. Voor 2025 is een sluitende begroting. Hierin is meegenomen dat de contributie verhoogd wordt.

De bowling groep heeft deelgenomen aan de Special Olympics. Hiervoor hebben ze zelf sponsoren gevonden. Ook Stichting Vrienden van de Springplank heeft een bijdrage geleverd.

De naam van de reservering “Reservering jubileum” is hernoemd naar “Reservering Stimulering ledenbetrokkenheid”. In 2025 wordt een activiteit georganiseerd voor de jubilarissen. Ook deelnemers zullen hierbij uitgenodigd worden om zodoende de ledenbetrokkenheid te bevorderen.

10. Doelen en actiepunten van het bestuur 2024:

1. Handboek vrijwilligers wordt actueel gemaakt
2. Jubilea worden in het zonnetje gezet
3. Er komt een activiteit voor de hele Springplank
4. Zichtbaarheid van de Springplank vergroten dmv de sporten en sporters in de spotlight te zetten
5. Samenwerking zoeken met partners, sportverenigingen, gemeenten
6. Onderhouden externe contacten met:
   - Stichting vrienden van De Springplank (Ralf),
   - G-afdeling van de Enschedese Watervrienden (Kiona),
   - Sportaal (Kiona)
   - sportvereniging voor gehandicapten de Tubanten (Kiona)
   - Gemeenten (Kiona)

11. Contactgegevens

Stichting De Springplank
p/a Odensestraat 15
7559 JM Hengelo
tel. 06-42239381 (na 17.00 uur, mevr. Schuijl)
e-mail: info@stichtingdespringplank.nl
website: www.stichtingdespringplank.nl