

Uitslag overzicht								25m bad
Daniel Bijsterbosch	88	50m vrije slag	Est.	39.76	96%	25m vrije slag	17.95	92%
		100m vrije slag		1:41.95	81%	25m schoolslag	22.10	104% PR.
Dimitri Blom	92	50m vrije slag		33.04	88%	25m vlinderslag	17.46	99%
		100m vrije slag		1:13.89	98%			
Ingrid Broen	73	50m vrije slag		56.77	100% PR.	25m schoolslag	27.26	110% PR.
		25m vrije slag		24.36	112% PR.			
Evelien Gerbers	84	50m rugslag		1:05.16	98%	25m schoolslag	33.29	98%
		25m vrije slag		27.36	93%			
Bert Gieskes	62	50m vrije slag		1:21.79	89%	25m schoolslag	32.51	98%
		25m vrije slag		33.73	100%			
Jimmie Honhoff	85	50m rugslag		56.36	107% PR.	25m schoolslag	27.14	82%
		25m vrije slag		22.28	92%			
Marie-Jose van der Horst	69	50m rugslag		1:26.54	85%	25m schoolslag	39.48	68%
		25m vrije slag		30.57	90%			
Jeroen Joustra	81	25m vrije slag		19.23	92%	25m schoolslag	22.98	93%
Rob Koertshuis	70	50m rugslag		43.60	92%	25m vrije slag	17.68	95%
		100m rugslag		1:39.00	92%			
Silvia v/d Molen	75	50m rugslag		1:26.82	106% PR.	25m schoolslag	33.89	98%
		25m vrije slag		30.45	93%			
Herman Oordt	70	50m vrije slag		1:14.30	84%	25m schoolslag	46.64	75%
		25m vrije slag		32.20	85%			
Hans Visscher	58	50m rugslag		1:06.54	164% PR.	25m schoolslag	29.17	91%
		25m vrije slag		28.95	95%			
Shara Vrielink	83	50m vrije slag		44.61	81%	25m schoolslag	27.67	95%
		50m rugslag		49.76	94%			
4 x 50m vrije slag Heren	:	Daniel Bijsterbosch	88	Jeroen Joustra	81	2:29.32		
		Rob Koertshuis	70	Dimitri Blom	92			
4 x 25m vrije slag Gemengd:		Herman Oordt	70	Silvia v/d Molen	75	1:51.89		
		Jimmie Honhoff	85	Shara Vrielink	83			
4 x 25m vrije slag Gemengd:		Bert Gieskes	62	Ingrid Broen	73	1:56.36		
		Evelien Gerbers	84	Hans Visscher	58			

Totaal 39 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,0%
 0 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Hans Visscher, 50m rugslag 1:06.54