

De Springplank - Sportactiviteiten voor mensen met een beperking

versie april 2012

| PLAATS | WAT | WAAR | OPMERKING | DAG | TIJD | KOSTEN | CONTACTPERS | TELEFOON | E-MAIL |
|-----------|---------------|--|---|-----------|-------------|--------------------------------|-------------------|-------------|--|
| Denekamp | Sport en Spel | De Timp, Van der Heijdenstraat 22 | Vanaf 14 jaar | Donderdag | 18.30-19.30 | Volw. € 100,- Jeugd € 70,- | Frank van Emmerik | 06-33810523 | jelu@live.nl |
| Enschede | Fitness | Fysiofit, Haaksbergerstr 196 | Vanaf 15 jaar | Maandag | 18.30-19.30 | Volw € 175,- Jeugd € 125,- | Tiny van Helden | 053-4301223 | fam.helden@home.nl |
| Enschede | Fitness | Fysiofit, Haaksbergerstr 196 | Vanaf 15 jaar | Woensdag | 18.00-19.00 | Volw € 175,- Jeugd € 125,- | Hans Schutte | 06-53834226 | hh.schutte@home.nl |
| Enschede | Fitness | Fysiofit, Haaksbergerstr 196 | Vanaf 15 jaar | Zaterdag | 11.00-12.00 | Volw € 175,- Jeugd € 125,- | Tiny van Helden | 053-4301223 | fam.helden@home.nl |
| Enschede | Schaatsen | Euregio IJshal | | Dinsdag | 19.00-20.00 | € 105,- per schaatsseizoen | Rieke Vrieler | 06-44658630 | riekevrieler@gmail.com |
| Enschede | Streetdance | BodyPerfection Bentstraat 43 Glanerbrug | Vanaf 12 jaar | Dinsdag | 19.00-20.00 | € 160,- per seizoen | Froukje Kassenaar | 06-23531107 | froukjekassenaar@hotmail.com |
| Enschede | Zwemmen | Zwembad Het Roessingh | Zwemles voor jonge kinderen (Zwem A) | Woensdag | 18.30-19.30 | € 190,- per seizoen | Petra Waaijer | 053-4359534 | jwwaaijer@ziggo.nl |
| Enschede | Zwemmen | De Brug Schipholtstr 43 Glanerbrug | Zwemles voor Zwem B en Zwem C | Zaterdag | 08.30-09.30 | Volw € 205,- Jeugd € 190,- | Gerrie Stokkers | 06-54683449 | willy.gerrie.stokkers@home.nl |
| Enschede | Zwemmen | De Brug Schipholtstr 43 Glanerbrug | Wedstrijdploeg | Dinsdag | 20.15-21.15 | Volw € 125,- Jeugd € 110,- | Marjo Beekhuizen | 053-4304812 | marjo.beekhuizen@kpnmail.nl |
| Enschede | Zwemmen | De Brug Schipholtstr 43 Glanerbrug | Recreatie, vanaf 6 jaar | Zaterdag | 09.30-10.30 | Volw € 125,- Jeugd € 110,- | Jutta Degenhardt | 053-4300188 | jvrijkom@hotmail.com |
| Losser | Zwemmen | Zwembad de Losserhof | Recreatie, vanaf 6 jaar | Maandag | 19.00-20.00 | Volw. € 125,- Jeugd € 110,- | Jeanette Hoeben | 053-5360977 | jeannette.hoeben@hetnet.nl |
| Hengelo | Bowling | Golbach Hengelosestr 17 Deurningen | Vanaf 16 jaar | Woensdag | 19.30-21.30 | € 100,- per seizoen | Bert Nijkamp | 053-4770648 | nijkampjg@hotmail.com |
| Hengelo | Sport en Spel | Sportzaal Sportlaan Driene | Vanaf 12 jaar | Woensdag | 19.00-20.00 | Volw. € 100,- Jeugd € 70,- | Jan ter Stal | 074-2662658 | kobaenjan@hetnet.nl |
| Hengelo | Zwemmen | Twentebad | Recreatie, vanaf 20 jaar | Zaterdag | 15.30-16.30 | Entree zwembad | Margriet Bruning | 06-10843486 | Margriet500@hotmail.com |
| Oldenzaal | Zwemmen | Vondersweijde | Vanaf 12 jaar ZMLK en MLK | Woensdag | 19.30-20.30 | Volw. € 125,- Jeugd € 110,- | Shelly Jambor | 06-20372543 | shellyjambor@hotmail.com |