

## Het project "Sportmix"

In 2009 begon het 9<sup>e</sup> jaar van dit sportstimuleringsproject voor de SBO scholen. De kinderen op deze scholen hebben leerproblemen en/of gedragsproblemen. Door dit laagdrempelige project worden ook leerlingen bereikt, die de stap naar de reguliere sportvereniging nog niet gemaakt hebben. Voor hen zijn de aangeboden sportactiviteiten een goede basis en aanzet om in een later stadium toch te kunnen doorstromen naar deze verenigingen. De Springplank is hierbij een onmisbare schakel. Buiten de sportstimulering vinden wij het stimuleren van de sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de leerlingen ook heel belangrijk.

Deelnemende scholen.

Enschede: SBO De Tender en Dr. Ariens

Hengelo : De Stiepel, De Beyaert, locaties Elsbeekweg en Schutzstraat.

Oldenzaal: SBO De Windroos, locaties Molkenboerstraat en Bentheimerstraat.

Van elke deelnemende school is er een afgevaardigde die zitting heeft in de stuurgroep, die verder bestaat uit de voorzitter van Stichting De Springplank en projectleider. 2 Keer per jaar wordt er met deze groep gebrainstormd over het verloop van het project. Verder is er gedurende het schooljaar en bij de activiteiten contact met de vakleerkrachten gym of anderen contactpersonen.

Per jaar konden leerlingen zich weer 4 keer voor een activiteit van 5 weken. De activiteiten zijn aansluitend aan schooltijd, in de gymzaal van een van de scholen of bij een sportorganisatie in de buurt en worden uitgevoerd door trainers van sportorganisaties.

De volgende activiteiten zijn dit jaar aan bod geweest;

Basketbal, judo, voetbal, klimmen, streetdance, showdance, atletiek en hockey.

De stuurgroep van het project, die mede bestaat uit vertegenwoordigers van de scholen, heeft dit jaar 2 keer vergaderd. Gedurende het schooljaar vinden de contacten m.b.t. de uitvoering van het project plaats met de vakleerkrachten gym of groepsleerkrachten van de scholen.

Oldenzaal deed dit jaar voor de 2<sup>e</sup> keer mee met 2 activiteiten, streetdance voor de onderbouw en klimmen voor de onderbouw en bovenbouw. ( totaal 42 leerlingen)

In Hengelo werd gekozen de sporten afwisselend op de 3 verschillende scholen aan te bieden, zodat het vervoer niet altijd door dezelfde scholen geregeld moest worden. Er deden in deze gemeente totaal 78 leerlingen mee van de SBO scholen De Stiepel en De Beyaert, locaties Schutzstraat en Elsbeekweg.

De volgende sporten kwamen aan bod: judo, hockey, atletiek en showdance. De meeste inschrijvingen kwamen binnen bij judo en streetdance.

In Enchede waren 114 leerlingen actief van de SBO scholen de Tender en Dr. Ariens. Hier werden de activiteiten per school georganiseerd.

Basketbal, voetbal, klimmen, tennis, hip hop en showdance kwamen hier aan bod.

Bij de judolessen op de DR. Ariens zijn 8 leerlingen doorgestroomd naar de Judovereniging. Deze hebben een speciaal project: "Judo op recept, wat goed aansluit bij deze kinderen..

Ongeveer 20% van de leerlingen deed mee aan meerdere of alle activiteiten. Ook stroomden er weer meerdere leerlingen door naar de verschillende sportverenigingen.

Buiten de overlegvormen van de stuurgroep en projectgroep werd voorlichting gegeven op scholen, kregen de sporters een nieuwsbrief en stond er zowel in Enschede als Hengelo gemeenten weer geregeld een artikel in de krant. Ook wordt de informatie van het project in de nieuwsbrieven en websites van de scholen geplaatst, met passende foto's.

Bij de afsluiting van de verschillende activiteiten was er dit jaar grote belangstelling van de ouders. Ook was het vervoer mede door hulp van de ouders goed geregeld. De betrokkenheid van de vakleerkrachten gymnastiek en de contactpersonen van de verschillende scholen was enorm groot.

Door de subsidieverstrekking van de gemeente Enschede en Hengelo is het mogelijk de activiteiten daar tot juni 2010 te continueren. Voor Oldenzaal t/m december 2010.

In de eerste periode van 2010 zal er samen met de verschillende gemeenten gekeken worden naar de mogelijkheden voor verlenging van subsidie. Wij hopen dat het project weer een aantal jaren verlengd kan worden. Dan kunnen we weer met veel energie een vervolg geven aan dit sportstimuleringsproject, waarbij leerlingen in de "veilige" omgeving van hun eigen school kunnen ontdekken welke sport bij hun past en waar ze goed in zijn!

Jacinta Bastiaanse, projectleider Sportmix