

## Het project "Sportmix"

In 2008 begon het 8<sup>e</sup> jaar van dit sportstimuleringsproject. Door dit laagdrempelige project worden ook leerlingen bereikt, die de stap naar de reguliere sportvereniging nog niet gemaakt hebben. Voor hen zijn de aangeboden sportactiviteiten een goede basis en aanzet om in een later stadium toch te kunnen doorstromen naar deze verenigingen. De Springplank is hierbij een onmisbare schakel. Hierbij vinden wij het stimuleren van de sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de leerlingen ook zeer belangrijk.

Bij het overleg van de stuurgroep van het project, die mede bestaat uit vertegenwoordigers van de scholen, werd besloten ook dit jaar 4 activiteiten van 5 weken aan te bieden, afgewisseld voor de middenbouw, bovenbouw en voor het eerst ook onderbouwleerlingen.

Het project is dit jaar met succes uitgebreid met de gemeente Oldenzaal. Aanzet hiervoor was een gift van Stichting Sportvoorzieningen Oldenzaal en een sportstimulerings bijdrage van de gemeente. In de periode november- december werd met de eerste activiteit gestart. 23 Enthousiaste leerlingen van de Windroos deden mee aan swingende streetdance lessen bij Danschool Rouwhorst.

In Hengelo werd ervoor gekozen de sporten afwisselend op de 3 verschillende scholen aan te bieden, zodat het vervoer niet altijd door dezelfde scholen geregeld moest worden. Er deden in deze gemeente totaal 77 leerlingen mee van de SBO scholen De Stiepel en De Beyaert, locaties Schutzstraat en Elsbeekweg. De volgende sporten kwamen aan bod: judo, hockey, atletiek en showdance. De meeste inschrijvingen kwamen binnen bij judo voor de onderbouw leerlingen.

In Enchede waren 140 leerlingen actief van de SBO scholen de Tender en Dr. Ariens. Hier werden de activiteiten per school georganiseerd. Basketbal, voetbal, klimmen, schaatsen, tennis, streetdance kwamen hier aan bod. Ook werden er judo en taekwondo aangeboden, waarvoor de belangstelling erg groot was. Hierdoor zijn er 2 nieuwe groepen bij de sportorganisaties gestart, speciaal voor de kinderen van deze scholen.

Ongeveer 20% van de leerlingen deed mee aan meerdere of alle activiteiten. Ook stroomden er leerlingen door naar de sportvereniging. Een groot aantal naar de judo en taekwondo verenigingen in Enschede. Buiten de overlegvormen van de stuurgroep en projectgroep werd voorlichting gegeven op scholen, kregen de sporters een nieuwsbrief en stond er zowel in Enschede als Hengelo gemeenten een mooi artikel met foto in de krant.

Bij de afsluiting van de verschillende activiteiten was er dit jaar grote belangstelling van de ouders. Ook was het vervoer mede door hulp van de ouders goed geregeld. De betrokkenheid van de vakleerkrachten gymnastiek en de contactpersonen van de verschillende scholen was enorm groot.

Door de subsidieverstrekking van de gemeente Enschede, Hengelo en Oldenzaal is het mogelijk de activiteiten tot 2010 te continueren. Hierdoor kunnen we weer met veel energie een vervolg geven aan dit sportstimuleringsproject, waarbij leerlingen in de “veilige” omgeving van hun eigen school kunnen ontdekken welke sport bij hun past en waar ze goed in zijn!

Jacinta van der Lei, projectleider Sportmix